

Comment empêcher facebook, instagram, doctolib d'utiliser vos données pour son projet de recherche IA

META

Depuis le 27 mai 2025, Meta, la maison mère des réseaux sociaux **Facebook, Instagram et Threads**, utilise les photos, les commentaires, les légendes de vos publications pour entraîner ses modèles d'intelligence artificielle générative. Vous pouvez vous y opposer.

Si vous utilisez ces réseaux sociaux vous avez sans doute reçu ce courriel de la maison mère Meta ayant pour objet « Découvrez comment nous utiliserons vos informations à mesure que nous améliorons l'IA de Meta ». Qui a pris ce message pour une information sans importance l'a sans doute déjà supprimé.

Contraire au RGPD ?

En exigeant de ses utilisateurs qu'ils agissent pour s'opposer à l'exploitation de leurs données, Meta se frotte à l'un des principes phares du RGPD : le « consentement explicite ». En clair, pour exploiter les données de ses utilisateurs, tout service avec comme base légale le consentement doit obtenir leur accord préalable. Cet accord pour être valablement recueilli doit être manifesté de manière libre, spécifique, éclairé et univoque. Ainsi, les utilisateurs doivent cocher une case pour manifester leur consentement, et non décocher une case pour manifester leur désaccord. Or, Meta demande d'agir pour manifester son désaccord.

La procédure à suivre

Dans le centre de confidentialité de Facebook ou Instagram, il faut cliquer sur « opposer ».

Centre de confidentialité

Faites les bons choix en matière de confidentialité. Découvrez comment gérer et contrôler votre confidentialité sur Facebook, Instagram, Messenger et les autres produits Meta.

Nous améliorons continuellement [l'IA de Meta](#). Pour ce faire, nous souhaitons vous informer que nous utiliserons des [informations publiques](#) telles que les publications et les commentaires publics de comptes appartenant à des personnes âgées de 18 ans ou plus, ainsi que vos interactions avec les fonctionnalités d'IA de Meta. Nous utiliserons ces informations sur la base de nos intérêts légitimes de développement et d'amélioration des modèles d'IA générative pour l'IA de Meta.

Vous avez le droit de vous [opposer](#) à l'utilisation de vos informations à ces fins. Si vous faites part de votre opposition, nous vous enverrons un e-mail confirmant que nous n'utiliserons pas vos interactions avec les fonctionnalités d'IA de Meta ou vos informations publiques des produits Meta pour développer et améliorer les modèles d'IA générative pour l'IA de Meta. [Découvrez comment les modèles sont formés](#). Si vous déjà fait part de votre opposition, vous n'avez pas besoin d'envoyer une autre demande.

Ces changements entreront en vigueur le 27 mai 2025. [Consultez la politique de confidentialité](#).

DOCTOLIB

À partir d'août 2026, Doctolib lancera deux projets de recherche en IA, en collaboration avec l'Inria, l'Inserm et l'université Paris-Cité. Le premier vise à optimiser les parcours de soins en anticipant les risques via l'historique médical, le second porte sur la fiabilité des modèles génératifs médicaux. Pour cela, Doctolib exploitera les données personnelles de ses 50 millions d'utilisateurs, **sans autorisation préalable**, ces recherches étant d'intérêt public. Les données concernées incluent les saisies des médecins (antécédents, diagnostics, ordonnances, images via dispositifs synchronisés), les informations fournies avant les consultations (questionnaires, courriers), et les données de santé du compte Doctolib. La plateforme respecte le cadre légal de la Cnil, pseudonymise les noms (mais sans anonymisation, donc ré-identification possible). Pour s'opposer, les utilisateurs peuvent utiliser un formulaire en ligne ou envoyer un e-mail à contact.dataprivacy@doctolib.com pour exercer leurs droits.