



JUBILATS*

***Retraités**

Edito : 2025 se termine avec son lot de drames et de mobilisations

Drame dans les conflits armés qui se développent sur notre planète. A tel point qu'un général va jusqu'à demander le sacrifice de nos enfants. Drame dans la mesure où les gouvernants de notre pays remettent en cause les conquies de nos anciens (Sécurité Sociale, droit de vivre dignement notre retraite, ...)

Mais mobilisations avec le Groupe des Neuf et des salariés qui ont contraint Macron et son gouvernement à changer plusieurs fois de 1er Ministre, à perdre toute crédibilité auprès de nos concitoyens et aujourd'hui, à être dans l'incapacité d'avoir un budget voté en ce mois de décembre comme la loi l'y oblige.

Au niveau régional, face à une crise sanitaire agricole, Carole Delga a octroyé 200 millions pour le développement des entreprises de l'armée et 300.000 € pour les agriculteurs. Comment ne pas penser que c'est une volonté politique de détruire notre agriculture ? Sans parler des besoins pour nos services publics.

Dans les PO, le Conseil Départemental a déjà prévu la baisse des dotations pour le monde associatif.

Inutile de vous dire que la partie « culture », déjà considérée comme inutile pendant le COVID, va être sérieusement impactée.

Pourtant une autre politique est possible. En particulier pour les retraités.es qui représente 40,5 % de l'ensemble des élus de la nation, 13 % du PIB qui consacre 900 millions d'heure pour le fonctionnement des associations, qui représente 20 % de la consommation intérieure.

2026 doit être une année où, plus encore, nous nous rassemblerons pour marcher, lire, tricoter, débattre, voyager mais aussi défendre nos droits



Sommaire

L'édito

Vie des sections

- Atelier solidaire
- Pétanque

Evénements

- Conférence résistance dans les PO
- Conférence Sécurité sociale
- Conférence Prospère Mérimée
- La rifle annuelle 2025

Le site LSR 66 Pays catalan

Actions revendicatives

- Manif 6 et 12 décembre
- Culture de paix

Spectacles

- Flamenco

Séjours et visites

- Salagou
- Dordogne
- Gérone

Vie de l'association

- Assemblée Générale
- Reprise de carte

Le coin des adhérents

- Recherche de Jean-Pierre
- Pensées de Simone 1 et 2
- Recette de Bernard

Vie des sections

Atelier solidaire

L'atelier créatif "tricot thé" et surtout celles qui viennent à cet atelier ont la fierté d'avoir tricoté des layettes pour des bébés qui en ont besoin. En effet des familles bénéficiaires du secours populaire vivant dans des conditions précaires ont été heureuses de pouvoir habiller chaudement leurs bébés.

Elles veulent pour cet hiver des chaussons. Alors à vos aiguilles mesdames et messieurs et en janvier on continue dans la bonne humeur.

On ne vous attend pas seulement pour tricoter mais pour d'autres ateliers créatifs. Les bonnes idées sont toujours les bienvenues!!!



Pétanque



Une fois par mois nous nous réunissons pour un petit entraînement de pétanque à Saint Cyprien.

Nous sommes environ une douzaine de personnes et nous nous entraînons pour dans un premier temps nous amuser et dans un deuxième temps pour nous perfectionner

Nous espérons un jour pouvoir faire des compétitions !!

En attendant on se retrouve en décembre pour le dernier entraînement et rendez-vous l'année prochaine en espérant que nous puissions être plus nombreux.

Evénements

Conférence “La résistance dans les PO”

Le 27 novembre dernier nous avons participé à une conférence sur la résistance dans les PO commentée par Simone notre historienne.

Nous étions une trentaine de personnes à écouter les noms des femmes et des hommes qui ont défendus durant la guerre les PO.

Nous remercions Simone pour cette conférence sur un thème bien triste.

Malheureusement à l'heure actuelle la guerre n'est pas loin de nos frontières on voudrait nous faire croire à une fatalité mais ce n'est que la volonté du capital.

Celle-ci n'en ai pas une, Ne cédon pas à cette escalade avec un discours des va en guerre.



Au moment où la loi de la jungle et des dominations s'abat sur les peuples avec le fracas des armes, au moment où le chef d'état-major français nous invite à accepter de perdre nos enfants comme une fatalité imposons la paix.



Conférence “La Sécurité sociale ”

Lors des jeux olympiques de Paris, l’américaine Ariana Ramsey, médaillée de bronze en rugby à sept, a surpris bien des commentateurs. Ce n’est pas tant la performance qui a marqué les esprits que ses déclarations « Ici en France, nous avons eu des soins de santé gratuits. C’est fou !!! ».



Un message fort: bénéficier de soins en fonction de ses besoins, et non de ses moyens, peut-être une évidence en France, mais un privilège rare ailleurs. La Sécu est une idée révolutionnaire : un droit universel à la santé, aux retraites, à la protection contre les accidents du travail, la maladie, la perte d'autonomie. Une promesse de dignité, de la naissance à la mort, une idée révolutionnaire qui faites ses 80 ans en octobre 2025. Aujourd'hui, cette idée est dévoyée. A coup de « réformes » les libéraux l'attaquent, déplacent son financement vers l'impôt, l'ouvrent aux logiques assurantielles, marchandises la santé. Les conséquences sont là, réelles : des heures d'attente aux urgences ; des déserts médicaux qui s'étendent ; des rendez-vous impossibles à obtenir ; un reste à charge qui restent de plus en plus lourd. Le projet est clair : affaiblir le système par répartition pour mieux livrer la « Sécu » au marché. La Sécurité Sociale est un objet éminemment politique. Non, le déficit de la Sécu ne vient pas des « abus » des assurés. Il résulte des exonérations massives de cotisations patronales, de la précarisation de l'emploi, de la baisse de la part des richesses allouées au travail. La Sécurité Sociale est un projet de société, au service de l'égalité, de la solidarité et du progrès social. Attaquée de toutes parts, elle reste plus que jamais une idée révolutionnaire. Mais, face aux puissances de l'argent convaincre et débattre ne suffit pas. L'histoire montre que le progrès social procède toujours du conflit social.

La Sécu est un trésor national.

Alors, engageons-nous pour mieux la défendre.

Conférence “Prosper Mérimé”

Le jeudi 11 décembre, notre association nous a conviés à la dernière conférence de l'année, qui a eu lieu à la MJC de Thuir, dans une salle prêtée gratuitement par la commune. Cette conférence a été subventionnée par le Conseil Départemental, une trentaine d'adhérents de l'association y ont participé.

Notre camarade Monique Lerouge nous avait proposé « une réflexion sur l'œuvre de Prosper Mérimée ». Nous avons retenu sa proposition.

Après contact avec la conférencière Madame Clarisse Réquena, Monique a organisé son accueil et la rencontre. Qu'elle en soit remerciée. Prosper Mérimée est né à Paris le 28 septembre 1805 dans un milieu artistique, et il est mort à Cannes le 23 septembre 1870.



Il est principalement connu pour ses fonctions d'inspecteur général des Monuments historiques. Il conduisit cette lourde charge avec zèle et vigueur.

Littérairement Mérimée ne se rattache à aucune école. Volontairement en marge du romantisme, il doit cependant beaucoup à la jeune école de Victor Hugo, mais il reste classique par son tempérament, ses idées, son goût, la forme nette et sobre de son art.

Voilà ce qu'écrivait, Pierre TRAHART dans un fascicule édité par Hachette



en 1972, lorsque nous découvrons Prosper Mérimée, en classe de 4^{ème} au collège. Pour un compte rendu plus détaillé, référez-vous à celui de la conférencière Madame Clarisse Réquénat, qui vous est parvenu.

Encore un grand merci, à notre conférencière, et à notre organisatrice.

Et selon notre tradition, cette conférence s'est clôturée par un excellent goûter, offert par LSR, et préparé par nos habituelles adhérentes.

La rifle annuelle 2025

Le samedi 8 novembre a eu lieu à Elne, notre « RIFLE » annuelle, un moment incontournable de notre association. Le rassemblement doit donner tout son sens au mot « SOLIDARITE », contenu dans notre triptyque.

En effet, la Rifle qui est un évènement traditionnel pour les catalans, devait améliorer pour les gagnants les fêtes de fin d'année avec des lots orientés vers des nourritures festives.

Chers adhérents : Nos seules ressources sont notre modeste cotisation, les subventions du CD (pour la culture), et la Rifle. N'oublions pas également que nos activités ne sont possibles que par le prêt gratuit de salles, par les communes : d'Elne, Alenya, Thuir et évidemment l'UD.

Des résultats financiers de cette Rifle dépend donc une part importante de la trésorerie de notre association.

Nous remercions tous les adhérents qui ont participé à la réussite de cette journée. Depuis l'achat et la préparation des lots, la mise en place de la salle, l'affichage et le tractage de la manifestation dans la ville, la réalisation de délicieux desserts. Merci également aux donateurs des lots de la tombola.

Cette manifestation a été une réussite totale, par l'esprit de partage, de simplicité, d'émotion, de convivialité, des participants. Mais nous déplorons une baisse de participation de nos adhérents. Seulement 50 % y ont assisté. Certains ont fait parvenir un don, pour compenser leur absence, qu'ils en soient remerciés.

Chers amis, votre absence vous prive d'une journée récréative, de la possibilité de repartir avec un magnifique lot et de contribuer à un acte de solidarité envers LSR.

La rifle c'est également, par tradition, l'arrivée des fêtes de fin d'année ; avec les jouets pour les petits, les cadeaux et les bons repas pour les aînés.

Alors tous nos vœux pour cette nouvelle année et espérons une bonne rifle, 2026 pour vous tous, chers camarades et amis.

[LE SITE DE LSR PAYS CATALAN](#)

Pour vous informer, pour informer vos parents et amis potentiels futurs adhérents de LSR le site de notre association vous sera très utile. Consultez souvent.

www-lsr66

Actions revendicatives

Manif 6 et 12 décembre

Malgré le mauvais temps, c'est plus de 200 retraité-es dont de nombreux-es adhérent-es LSR, qui ont répondu le 6 novembre à l'appel des organisations syndicales et des associations. A cette occasion, lors de la réception à la préfecture, c'est 700 pétitions sur le thème de "la sécu, c'est vital", qui ont été remises.

Le 2 décembre, c'est une nouvelle fois, pour dire haut et fort, son refus du plan d'austérité que le Gouvernement tente d'imposer, que les adhérents de LSR, ont répondu-es en nombre à l'appel de la CGT, FSU et Solidaires.



Culture de paix



Au cours de la semaine de la paix du 15 au 21 septembre ce sont quelques 600 personnes qui se sont retrouvées autour de nombreuses initiatives : débats, spectacles, rencontres cinémas, visite du musée de Céret...

Pour n'en citer que quelques une, rappelons la lecture théâtralisée "de boucles d'or à Mauthausen" présentée par notre amie Nicole Rey, ou encore l'initiative de notre association autour du livre "Berta la paix". Berta Von Suttner fut la première femme à recevoir le prix Nobel de la paix. Le point d'orgue final était la traditionnelle chaîne humaine qui, partie de la gare de Perpignan riche de 150 à 200 personnes, a rejoint le village de la paix place de Catalogne. Les participants ont réclamé la fin de toutes les guerres, l'arrêt de la course aux armements, la fin du génocide du peuple palestinien.



Spectacles

Flamenco

Pour ses festivités de fin d'année l'association nous a offert un spectacle de « Flamenco », par le groupe « Noche de Bohemia » dans la magnifique salle polyvalente « Escoffier » prêtée gratuitement par la commune d'Alenya.

Une soixantaine d'adhérents ont participé à cette après-midi récréative.



Le Flamenco est un genre musical et une danse issus d'un brassage culturel populaire qui s'épanouira en Andalousie au XIXème siècle.

Cette terre où ont su se mêler, pendant des siècles tant et tant de peuples. Après celui issu de la romanisation, sont arrivés les arabes, les juifs, les gitans.

Cet ensemble sera créateur de richesses : techniques, philosophiques, culturelles, et sera emporté par la « Réconquista ».



A l'origine le flamenco : chant « à capella », sera progressivement accompagné de claquement de mains, guitares, tambourins et castagnettes... « Noche de Bohemia » est né de la rencontre de passionnés de Flamenco, qui cherchent à faire connaître et partager cette culture si riche et chaleureuse.

Par son interprétation d'un répertoire riche et varié, le groupe nous a proposé une traversée des sentiments, allant de la tristesse à la joie, exprimé par leurs solos de chants ou de guitare et la danse.



Le public a été enthousiasmé par la prestation des trois artistes et a réclamé un rappel.



Comme à l'accoutumé, avec LSR, le plaisir du spectacle a été suivi, du plaisir de partager un délicieux goûter, annonciateur des fêtes de fin d'année. Pour ce grand moment de partage et de convivialité, remercions les camarades, qui se sont investis pour cette réussite.

Séjours et visites

Salagou

Arrivée vers 11 heures le lundi 8 septembre. Découverte du lac de Salagou et de ses paysages uniques et de "ruffe" rouge. Balade autour des berges, déjeuner pique-nique au bord du lac. L'Après-midi, installation dans nos mobil-homes. Le soir, apéritif convivial sous une petite pluie. Puis un repas au restaurant collectif échanges entre participants. Le lendemain matin, visite guidée par Edith et Sylvie, du village médiéval de Saint-Guilhem le désert. Classé par les plus beaux villages de France. Découverte de l'abbatiale de Gellone, du cloître et de l'histoire du village. Le midi repas convivial dans un restaurant au centre du village.

L'après-midi Visite du Pont du diable, présentation de sa légende. Balade le long de



l'Hérault et retour au camping. Le soir, apéritif convivial puis repas au restaurant du camping et échanges entre participants. Retour dans la bonne humeur le mercredi 10 septembre.



Dordogne

Nous traversons les paysages verdoyants du Périgord noir, en Dordogne, ses champs de céréales, ses forêts, ses magnifiques petits châteaux. La route enjambe des rivières où coule une eau verte et petit à petit elle devient de plus en plus étroite, tourne, vire à travers les collines et nous voici arrivés au cœur de cette paisible campagne : le centre de vacances de la ville de Saint



Denis à Montrem. Bravo à Jean-Christophe « notre » chauffeur ! Une grande pelouse arborée en pente douce, plusieurs bâtiments bien espacés les uns des autres, le doux parfum des catalpas : la sensation de repos et de détente est immédiate. Agréable surprise : les chambres sont spacieuses. Pas le temps de nous installer : le repas du soir nous attend sur une place centrale, près de la fontaine et à l'ombre de parasols géants que chacun prend place, sourire aux lèvres et... bavardages intenses ! Que dire des repas à Montrem ? Ils sont délicieux, préparés avec soin par les cuisiniers et servis avec humour et amour par « Jo », Jo comme joyeuse, joviale... Ils sont l'occasion de faire plus ample connaissance avec les membres LSR, on se raconte, on écoute, on rit, on s'émeut... Mais la piscine nous appelle et quel bonheur de mettre ses pieds dans l'eau fraîche ! La marche est bien haute et les mains secourables nous aident à descendre et sortir de l'eau.



Une petite promenade permet de dégourdir les jambes et de découvrir le château construit en 1814, la ferme avec ses moutons, les chèvres, un poney et une vache avec ses drôles de cornes. Maintenant, place à l'histoire de ce lieu qui a été tour à tour domaine viticole,

châtaigneraie puis centre d'hébergement de travailleurs juifs durant la seconde guerre mondiale. En 1948, c'est la ville de Choisy qui en devient propriétaire et fait réaliser des travaux pour en faire un centre de vacances et un an plus tard, c'est la ville de Saint Denis qui en fait l'acquisition. A cette époque il s'agissait de permettre aux enfants des familles touchées par les conséquences économiques de la guerre de pouvoir « respirer un air pur et s'alimenter correctement ». S'ensuivent 4 périodes de rénovations pour permettre une ouverture aux familles, aux retraités, aux classes de découverte, aux associations, aux comités d'entreprise... et cela toute l'année. Ce ne sont pas moins de 30 000 Dionysiens qui sont allés à Montrem ! Et je terminerai ce petit texte en disant que le dépaysement est bien réel à Montrem. Il paraît que certains enfants demandent « c'est où, la France ? », « elle est loin, la frontière ? » Nous aussi, nous avons bénéficié d'une calme parenthèse, les PO étaient bien loin et pour ne pas faire mentir l'adage « on est bien chez le roi mais on est mieux chez soi », nous étions contents de partir, heureux sur place et ravis de revenir.



Une journée à Gérone

Ce 17 octobre 2025, après avoir enfin trouvé le bon parking (!), nous voici tous au rdv avec la guide le long des berges de l'Onyar. Ce fleuve, qui traverse la ville, aux nombreux ponts, n'a qu'un faible débit : ici aussi, comme chez nous, le manque d'eau. Auparavant, nous avons marché dans l'immense parc de la Devesa où va bientôt s'installer la foire de St Narcis, patron de la ville. Sur la rive droite, nous commençons par le quartier juif. Ce qui en fait la particularité et l'attrait, ce sont ses ruelles très étroites et pavées ; on s'immerge dans la Gérone moyenâgeuse !



Il est entouré de remparts, ce qu'on appelle communément le « triangle », étant donné sa forme. La guide nous donne quelques éléments de la vie de cette communauté : bien qu'elle ait ses propres règles, la cohabitation a existé jusqu'à ce que, en 1492 sous le règne des Rois Catholiques, ils seront expulsés définitivement. On voit encore, à droite de certaines portes, la cavité qui était réservée à la « mezouzah ».



C'étaient des juifs séfarades. Dans ce « triangle » trône la cathédrale au bout d'une grande envolée de marches. Aujourd'hui, un concours de dessin « éparpille » sur ces gradins de nombreux écoliers. Nous en verrons beaucoup pendant notre visite, un peu partout. Son architecture est gothique et sa façade baroque : une curiosité ! La fin de la visite sera le monastère de San Pere de Galligants qui abrite aujourd'hui le musée archéologique. Une belle rosasse préside la façade.

Le cloître possède des chapiteaux remarquables. Comme le souligne notre ami Jean-Pierre, l'exposition des objets est riche mais pas en surnombre ce qui la rend attrayante. Il est l'heure de rejoindre le restaurant « Baubar » où nous nous installons dans une cour intérieure. Le dessert sera une spécialité de la ville : le xuixo , beignet fourré à la crème accompagné d'un petit verre de moscatel !

Après-midi libre. Après une promenade dans la ville moderne, quelques-uns d'entre nous s'attableront à la terrasse d'un café, place de l'Indépendance, pour déguster une glace. ... Fin de notre séjour en terre catalane !

Vie de l'association

Assemblée Générale

L'Assemblée Générale de notre association aura lieu le 24 mars 2026.

Une convocation vous sera envoyée en temps utile. Notez la date d'ores et déjà sur vos agendas

Remise des cartes 2026

Présentation des vœux et remise des cartes 2026

Le vendredi 16 janvier 2026 à 14h

LSR 66 vous invite à venir fêter la nouvelle année avec la fameuse galette et son verre de cidre à la salle des Fêtes d'Elné.

La troupe Méli-Art-Mélo, sous la direction de Patrick LEVASSEUR, vous divertira avec des brèves de comptoir pour animer cette après-midi.

A cette occasion, vous pourrez régler votre cotisation 2026. (28 € pour une adhésion individuelle et 50,50 € pour un couple) Ne tardez pas à renvoyer votre bulletin d'inscription.

Le coin des adhérents

Les pensées de Simone

1 - C'est la faute à mon âge! Plus de 80 ans!

J'ai tendance à voir tout noir. Oui, comme on dit « avant c'était plus beau ». Sûrement je radote. Mais....J'écoute malheureusement les nouvelles du Monde et j'en conclus qu'elles ne sont pas réjouissantes. Guerres, catastrophes climatiques, drogue, chômage dans notre pays, autant de sujets qui me dépriment. Notre gouvernement, avec à sa tête un président, un président ? Enfin, l'homme fort du pays pour ne pas dire plus, l'homme qui décide de détruire la Sécurité Sociale, les hôpitaux, l'Enseignement, etc...l'homme lige des Ultras- Riches, enfin Macron quoi. Et bien cet homme, par son comportement me fait penser à un écrit de notre grand homme Victor Hugo qui au XIX^{ème} siècle disait ceci : « Et maintenant, ouvrons le ventre aux millions...Maîtres, buvez, mangez, car la vie est rapide. Tout ce peuple conquis, tout ce peuple stupide, tout ce peuple est à vous. Vendez l'État, les temps sont arrivés. Prenez le dernier sou aux travailleurs des champs, aux travailleurs des villes. Prenez, riez, vivez». Mais je me pince. Est-ce vraiment V. Hugo qui a écrit Ça ? Suis-je en rêve retombée au XIX^{ème} siècle? Mais non, le portable

sonne, une amie m'appelle. Je suis bien au XXI^{ème} siècle et RIEN n'a changé. Si j'étais croyante je dirais: Amen!

Alors je rêve que la Jeunesse se réveille, (je pense à mes petits fils, entre autre) se mette en action, laisse un peu tomber les tablettes, les IPHones, les portables, et les réseaux sociaux, et se lève à la rencontre de l'Autre pour former Ensemble une magnifique vague, comme celle que l'on voit dans les clips de surf, qui submergera ce monde des ultra-fortunés pour un Avenir meilleur.

2 - Tradition, tradition ! Meilleurs vœux pour la nouvelle année 2026. Prendre soin de notre santé Bref, dans ces souhaits que de bonnes choses. Comme nous sommes chaleureux, aimant, partageux !

C'est le bon côté de l'homme, c'est l'homme humain avec une conscience éveillée un cœur prêt à fondre pour n'importe quelle catastrophe. Et puis il y a le côté sombre de l'homme, celui qui n'a pas d'âme, celui qui est une brute, qui est méchant, celui qui est envieux. L'homme c'est Janus avec ses deux faces.

Alors dans la société humaine comment ces deux faces se comportent-elles ?

Malheureusement il faut constater que ceux qui sont chaleureux, partageux, les aimants se font souvent rouler dans la farine. Les "sans cœur" les arrivistes, les "va en guerre" sont à l'affût de ce qui peut leur apporter du pouvoir, de la puissance, de l'autorité et sont prêts à écraser les autres.

Pour cette Nouvelle Année, nous entrons dans une phase qui peut décider de l'humanité. Espérons, oui, que la face claire, pure empathique de l'homme prenne le dessus. Et petite égoïste que je suis finir mes jours dans la tranquillité, la sérénité et la paix.

Alors encore une fois, merci LSR pour tout ce que tu m'apporte de chaleur, d'amitié et de réconfort. Merci pour m'éviter la solitude, le "parler aux murs", le "tourner en rond" dans ma maison. Merci, merci, merci !

A nos retrouvailles, à nos "rigolades" à nos sottises et à notre sérieux.

Bonne année à tous !

La recherche de Jean-Pierre

Je suis à la recherche de musiciens, en particulier d'accordéoniste pour constituer un groupe qui pourrait faire des animations musicales et chantées pour des activités de notre LSR.

La recette de Bernard



Terrine de canard

4 magrets de canard
300 gr de jambon de montagne
300 gr de poitrine de porc
1 œuf, perso je mets 1 œuf par kilo
Persil, cognac, sel, poivre concassé et poivre vert

- “ Enlever la peau des magrets et les couper en cube ainsi que la poitrine et le jambon
- “ Hacher le tout, dans un saladier mélanger les viandes hachées, ainsi que tous les autres ingrédients
- “ Laisser reposer 2 heures
- “ découper le gras du canard en fine lamelle et tapisser la terrine
- “ Remplir de farce et mettre au four au bain marie 2 heures à 200 degrés

Bon profit !

AVEC LSR FAISONS-NOUS UNE

